

pangaO 攀高

使用手册

USER MANUAL

生产企业：深圳攀高医疗电子有限公司

生产地址：深圳市龙岗区横岗街道西坑一村工业区凤凰路25号厂房、
深圳市龙岗区横岗街道西坑社区山庄路5号厂房

售后服务单位：深圳攀高医疗电子有限公司

电话：0755-33825988 传真：0755-33825989

网址：www.pan-go.com

Waist M5

智能腰腹部按摩带

产品简介

感谢您购买智能腰腹部按摩带Waist M5, 您已经向健身、塑身目标迈出了重要一步。

Waist M5精选高档莱卡布料, 亲肤透气; 外形符合人体腰部特征, 佩戴舒适, 可多姿态、多场景使用; 外观时尚、纤薄。

本按摩带工作原理是通过按摩带向人体皮肤发出运动信号, 锻炼腰、腹部的肌肉, 通过调节中、低周波的频率和强度改变按摩手法和按摩力度, 加上热敷, 舒缓疲劳, 从而满足各类不同人群的需求。从此健身变得愉快、舒适、易于坚持。马上体验吧, 在使用前请仔细阅读我们的使用指南。

虽然本产品仅采用锂电池供电, 但依照相关的规定我们仍然要提醒您, 在使用时如有任何不适, 请暂停使用; 对于特殊体质的人群, 如孕妇、老人、儿童、使用心律起搏器等人, 请勿使用, 详情请参阅本册之“安全注意事项”章节。

产品特点

- 根据人体腰部工程学设计, 美观科学, 符合腰、腹部曲线;
- 内置2000毫安时可充电电池供电, 续航时间长;
- 热敷, 采用低、中、高温三档, 可根据自身需要和环境温度选择;
- 热敷升温效果迅速, 电能转热能使用效率高;
- 2种自动组合电脉冲按摩模式, 4种手动电脉冲按摩模式, 可根据不同的需要选择, 适用人群更广泛;
- 采用VTP中低频双脉冲变频技术, 舒缓疲劳+双向呵护;
- 采用USB快速充电, 使用更加方便。

技术参数及规格

1、产品规格

名称: 智能腰腹部按摩带

型号: Waist M5

充电电源: 5VDC 1A (USB)

输入功率: 5W

主机锂电池: 3.7VDC 2000mAh

包装盒尺寸: **x x x mm**

产品净重: 约150g

2、正常工作条件

环境温度: +5°C~+40°C;

相对湿度: ≤80%;

大气压力: 86kPa~106kPa;

3、电气性能

脉冲重复频率: 1Hz—1000Hz;

脉冲调制频率: 4KHz--10KHz;

脉冲宽度: 20μs~400μs。

额定负载阻抗: 为500Ω, 允差为±10% ;

定时时间: 15分钟

热敷温度: 应在38°C~45°C范围内。(23°C±2°C环境下)

4、运输和贮存条件

环境温度范围 -20°C~+55°C;

相对湿度范围 ≤93% ;

大气压力范围 50 kPa~106 kPa。

产品组件

1、控制器

2、按摩带

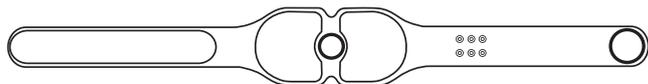
3、USB连接线

4、使用手册

5、操作筒卡

6、合格证

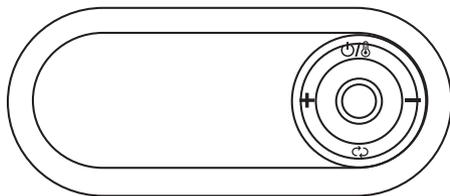
产品图示



腰带正面



腰带反面



控制器

安全注意事项

本产品适合18-60岁健康的成年人，包括需锻炼腹肌者、需塑腰者、肥胖人士、便秘、腰椎不适者等。但是，使用前请仔细阅读以下警示：

1、以下情况请勿使用

- 与其它医疗电子带器同时使用，如心脏起搏器、心电图等，否则会导致危险；
- 孕妇、皮肤敏感异常者、心脏病、高血压、恶性肿瘤、严重脑血管患者等禁止使用本产品；
- 癌症，癫痫患者，或其他功能性障碍患者；
- 肠胃道出血、肝硬化、脾脏病变等患者；
- 产品在靠近可发出短波或者微波的带器时，请勿使用；
- 长期服用或注射药物的患者；

2、使用前，以下情况使用者请注意

- 孕妇产后至少需要6周才可以使用，使用前请咨询医生；
- 剖腹产后至少3个月以后才可以使用，使用前请咨询医生；

3、以下情况需得到医生的同意才可使用

- 很想使用，但腹部不适者；
- 曾经有过严重病史或者目前有伤病的患者；
- 近期动过手术者；
- 患有糖尿病的患者；
- 儿童；
- 肌肉有伤病的患者；
- 希望利用此产品作康复用途的患者；

4、使用时，请注意

- 本产品只能用于腰、腹部；
- 禁止将产品使用于头部、胸部、心脏处等重要部位；
- 皮肤有问题者，如受伤、过敏、感染等，不要使用；
- 受伤处或皮肤外伤处，如破皮的部位不要使用；

5、使用时，想要调整产品的位置时，请注意要先关机，避免可能产生的轻微电击。

6、其他重要说明

- a) 产品请远离儿童摆放;
- b) 此产品请勿与其他产品一起使用;
- c) 使用时, 如果发生头晕、心悸等情况, 请立即停止使用, 并咨询医生;
- d) 初次使用者, 对于肌肉的刺激可能会有些不适。请从低档的频率开始用起;
- e) 使用时, 请调节至最舒适的档位及力度, 避免过于激烈;
- f) 有脐环者, 请摘下后再使用;
- g) 皮肤知觉障碍患者或对热不敏感者禁止使用;
- h) 本产品具有发热功能, 长时间连续使用(超过30分钟)发热功能时, 可能导致低温烫伤。

7、废弃本产品时, 请依照当地有关环境保护规定进行处理, 否则可能会造成环境污染。

操作说明

将按摩带的电极对准腰部/腹部需要按摩的部位, 调整松紧度固定住腰带, 再将控制器的6个磁吸母扣全都对准腰带上6个磁吸公扣通过吸合的方式固定在腰带上。

1、按控制器“”键开机, 蜂鸣器“嘀”一声, 指示灯橙色常亮, 有如下设定:

- A、自动组合模式1按摩; B、第0档按摩强度;
- C、1档加热; D、定时15分钟;

如果要停止工作, 可以直接长按“”键关机。

2、切换脉冲模式

按“”键切换脉冲模式1-2-3-4-5-6-1-2--, 每按一次切换一个模式同时蜂鸣器提示, 模式1蜂鸣器响1声, 模式2蜂鸣器响2声, 模式3蜂鸣器响3声~~~

开机默认设置为模式1(自动组合1模式)。其按摩模式分别为:

- 模式1: 自动组合1, 循环模拟推拿按摩、指压按摩、揉捏按摩;
- 模式2: 自动组合2, 循环模拟指压按摩、推拿按摩、捶打按摩;
- 模式3: 模拟推拿按摩;
- 模式4: 模拟指压按摩;
- 模式5: 模拟揉捏按摩;
- 模式6: 模拟捶打按摩。

自动组合模式1、2为自动循环后面的手动模式, 每一分钟自动切换, 建议使用自动组合模式。

3、调节脉冲按摩力度

按“+/-”键调节脉冲力度, 按+键增强脉冲力度, 按-键减弱脉冲力度, 每按1次则强度变化1档, 脉冲力度总共16档, 开机时默认力度“0”档。按摩时应以自我能接受的强度为宜, 初次使用时请循序渐进慢慢调节力度, 以自我感觉舒适为宜。

4、加热功能的使用

按“”键切换发热档位: 低热-中热-高热-关闭-低热-中热--, 每按一次切换一个发热档位同时蜂鸣器提示, 低热蜂鸣器响1声, 中热蜂鸣器响2声, 高热蜂鸣器响3声, 关闭蜂鸣器响2秒。

按摩带关机: 按摩定时时间结束后按摩器自动关机, 如是要提前结束按摩, 可长按控制器开/关键关机。

参考使用计划

周次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
1	力度3	休息	力度2	休息	力度4	力度4	力度4
2	休息	力度4	力度4	休息	力度8	力度8	力度8
3	休息	力度9	力度9	休息	力度9	力度10	力度10
4	休息	力度9	力度9	休息	力度9	力度9	力度10

可根据自身情况选择最舒适的力度，注意每天都记录下你的使用情况，并把这些记录放在显眼的地方，这会让你更有动力，坚持使用，从而达到你的目标。

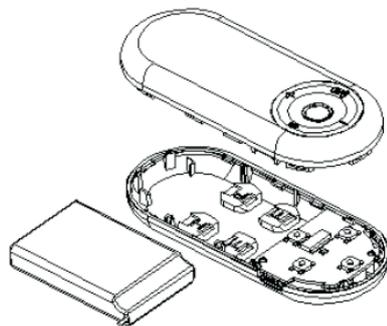
建议每天使用1-2次，电脉冲按摩每次15分钟，加热每次30分钟

充电电池的使用

- 1、在使用智能腰腹部按摩带过程中，当听到蜂鸣“嘀”连续3次时，表示内置锂电池电量不足，可使用USB连接线充电，充电指示绿灯快速闪烁，当电池充满电之后，充电指示绿灯常亮，充满电大概需要3-4小时。
2、充满电后约可使用3-4天（每天使用30分钟）。
- 3、在正常使用的情况下，本充电电池的寿命为 ≥ 500 次充放电，约可使用3年（按每天30分钟）。
- 4、长时间不使用充电电池时，会缩短充电电池的使用寿命，建议至少每个月充满一次电。

充电电池的取出方式

- 1、本产品内置的锂电池包含可能污染环境的物质，在废弃本产品前，应取出内置的锂电池。
- 2、在分解本产品，取出锂电池之前，务必要关闭电源或断电。
- 3、取出锂电池的详细步骤如下图所示，按顺序拆开本产品，取出锂电池。
- 3、取出的锂电池应安全的处置，废弃于政府规定的地方或回收处理单位。



清洗、保养和保管

1、清洗、保养

- 1) 当主机脏污时，可用干软布或干毛巾进行擦拭。
- 2) 每次使用后，请清洁导电片，可用软布或毛巾沾上少许清水拧干后进行擦拭，当导电片特别脏污时，可用软布沾上少许医用酒精（酒精浓度为75%）进行擦拭或消毒。

2、保管

- 1) 请放在儿童触摸不到的地方。
- 2) 请勿放在阳光直射、高温、潮湿的地方保管。
- 3) 请放在干燥、通风的地方保管。
- 4) 请勿私自拆卸、修理、改造本产品，可能会引起事故或故障。

使用常见故障及解决方法

故障现象	检查事项	解决方法
控制器不能开机	控制器开关是否开启	按主机开关键
	控制器内部充电电池是否电量不足?	若内部充电电池电量不足请用USB线充电。
	充电是否正常?	检查充电电源(移动电源、电脑USB端口等)输出电压为5V,正确连接后,按摩带充电指示灯会闪亮。
不能充电或无充电显示	USB线是否已连接好?	检查USB线二端插头是否插到位。
	充电电源是否电量不足?	检查充电电源(移动电源、电脑USB端口等)是否输出正常。
控制器显示正常,但没反应或无感觉	腰带的电极是否直接接触皮肤?	电极必须直接接触人体皮肤。
	电极与皮肤接触处是否有衣物?	请除去或隔开衣物。
	是否有调节按摩力度?	本产品开机后默认状态是0档强度,需要调节力度,或者有些顾客对于1-2档力度无感觉,请适当加大力度。如果仍没有感觉,请用二个手指分别接触二个电极是否有感觉,如仍没有则需要维修。

有刺痛感	腰带的电极与腹部皮肤是否贴紧?	先用湿毛巾抹湿腹部皮肤,再将电极紧贴皮肤并调整适当的强度和按摩模式。
	按摩时间是否太长?	适合的时间为每次10~20分钟,每天不超过二次。
	按摩强度是否太大?	适当调小强度。
	皮肤是否对电极过敏?	检查皮肤是否有过敏史,轻微过敏只需缩短按摩时间,严重过敏则停止使用,需先进行脱敏治疗。
	气候寒冷、皮肤干燥。	用湿毛巾抹湿皮肤和电极表面。
	熬夜后使用	熬夜后因电解质下降请隔天使用。
刺激很弱	皮肤是否与电极紧贴?	紧贴皮肤并调整适当的强度。
	电极是否有污垢或油渍?	清洁电极表面。
	电池是否电量不足?	若电量不足请用外接电源供电。
使用后有红点、水疱	使用时是否有强烈刺痛感,是否有用其它药膏?	请停止使用,涂抹龙珠软膏或蛇脂膏修复。

常见问题

问：孕妇产后是否能够使用该产品？

答：可以，但是至少需等到产后6周才能使用，并且使用前请咨询医生。
如果您是剖腹产，需要在3个月后得到医生的允许才可以使用。

问：有时候这种刺激会使人不舒服，怎么解决？

- 答：1、请确认按摩带是否穿戴正确，请根据自身的情况调整贴片的位置。
2、如果有必要，您可以选择在贴片的表面涂上少量的水，这样做会使你舒服点。但是请注意操作时请关掉电源，并切勿把水洒在控制器上。
3、如果您的皮肤比较干燥，可先使用热敷功能5-10分钟，然后再使用电脉冲按摩功能。

问：使用后皮肤变红，这有问题吗？

答：使用后皮肤变红是一个正常的现象。一方面是由于在低周波的作用下，血液加速流动，造成皮肤变红。另一方面，由于束紧腰带的关系，周围的皮肤会产生红印，不过不用担心，这些红印都会慢慢的褪去。如果红印过深，请注意不要把腰带勒的太紧，使用时，可以尝试选择低档的强度。如果这些还没有用，请停止使用，并咨询医生。

问：使用按摩带是否会引起肌肉酸痛？

答：就跟所有的运动一样，使用该产品后会引起使用部位的肌肉不同程度的酸痛。这是正常的现象，并且会持续1-2天的时间。请根据自身的情况，调节使用时候的频率。

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
主机	×	●	●	●	●	●
配件	●	●	●	●	●	●
包材	●	●	●	●	●	●

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制。

●：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下。

×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求，且目前业界没有成熟的替代方案，符合 GB/T 26572 标准的规定。

 本标识内数字表示产品在正常使用状态下的环保使用期限为10年。某些部件也可能有环保使用期限标识，其环保使用年限以标识内的数字为准。因型号不同，产品可能不包括除主机外的以上所有部件，请以产品实际销售配置为准。

